

ÉTLAP

2025.01.13-2025.01.17, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.01.13, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>Zöldborsó leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Tarhonyáshús iskolás Allergén(ek): gluten, tojás,</p> <p>Csemege uborka iskolás</p> <p>Narancs iskolás (Energ. (Kcal):803.48 Zsír(g):33.38 Feh. (g):35.37 Széh. (g):86.86 Cukor(g):1.00)</p>
2025.01.14, Kedd	<p>EBÉD</p> <p>Húsleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Sült csirke iskolás</p> <p>Párolt rizs</p> <p>párolt zöldség iskolás</p> <p>Kovászos uborka (Energ. (Kcal):1190.59 Zsír(g):40.57 Tel.zs(g):0.01 Feh. (g):99.06 Széh. (g):65.40 Cukor (g):0.52)</p>
2025.01.15, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>Gulyásleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Banán iskolás</p> <p>kenyér Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal):1607.10 Zsír(g):34.93 Tel.zs(g):4.81 Feh. (g):54.17 Széh. (g):262.74 Cukor(g):3.73)</p>
2025.01.16, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>Karfiol leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf,</p> <p>Burgonya főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Sült kolbász iskolás Allergén(ek): füst, aroma, (Energ. (Kcal):1220.04 Zsír(g):80.77 Tel.zs(g):4.62 Feh. (g):41.68 Széh. (g):79.47 Cukor (g):1.98)</p>
2025.01.17, Péntek	<p>EBÉD</p> <p>köménymagleves iskloás Allergén(ek): glutén,</p> <p>Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén,</p> <p>zabszelet (Energ. (Kcal):991.26 Zsír(g):46.29 Tel.zs(g):5.04 Feh. (g):41.48 Széh. (g):110.49 Cukor (g):9.94)</p>

Jó étvágyat kívánunk!