

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.12.06.-22.

|                  | Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  |
|------------------|---|--|--|--|---|
| Étel             | Habart zöldségleves,<br>Székelykáposzta,<br>Narancs | Vadas leves<br>daragaluskával,<br>Csirketokány, főtt<br>szarvacska, csemege<br>uborkával | Olaszos zöldségleves<br>kagylótésztával,<br>Rántott sertéskaraj,<br>burgonyapüré | Sertésraguleves házi<br>galuskával,<br>Finomfőzelék zöldbabbal,<br>Stefánia sertésvagdalt<br>sertésmájjal,<br>Alma | HagymakréMLEVES növényi<br>sajttal,<br>Csirkepörkölt (filézett<br>csirkecomból), pirított<br>tarhonya, vitamin<br>salátadíz |
| Allergének       |   | mustár   | zeller   | zeller   |   |
| Tápanyagértékek  |   |  |  |  |   |
| Energia_kcal     | 744   | 786  | 741  | 726  | 713   |
| Fehérje_g        | 30  | 28   | 32   | 24   | 27  |
| Zsír_g           | 37  | 37   | 19   | 37   | 31  |
| Ebből_Telített_g | 7,8   | 6,7  | 5,5  | 7,3  | 7   |
| Szénhidrát_g     | 72  | 78   | 108  | 80   | 77  |
| Ebből_Cukor_g    | 1,2   | 6,2  | 3,6  | 4,6  | 5   |
| Só_g             | 0,9   | 1,6  | 1,6  | 0,9  | 1   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!