

DrSÉF Kft.
www.drsef.hu



Étlap

Iskola

49. hét

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojasmentes ételek

2024.12.09.-15.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Étel	Csontleves cérnámetélttel és vegyes zöldséggel, Esterházy sertésragu, párolt barnarizs, Alma	Habart zöldbableves, Bolognai spagetti növényi sajttal (sertés)	Tárkonyos harcsaragu leves gazdagon, Zöldborsófőzelék, házi pulykafasírt, mandarin	Négy évszak zöldségleves, Kemencében sült csirkecombfilé, forgatott burgonya, Vitamin saláta	Bodonyi leves, Rakott brokkoli (sertés)	Palócleves sertéshússal, Carbonara spagetti
Allergének	mustár, zeller		zeller			
Tápanyagértékek						
Energia_kcal	741	710	706	702	764	714
Fehérje_g	26	20	39	26	25	16
Zsír_g	30	39	35	30	50	38
Ebből_Telített_g	4,4	11,7	8,5	4,5	14	74
Szénhidrát_g	91	71	64	71	54	74
Ebből_Cukor_g	1,0	3,8	10,4	12,1	1	4
Só_g	1,5	0,7	1,2	1,5	1	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!