

ÉTLAP

2024.12.16-2024.12.20, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.12.16, Hétfő	EBÉD bab gulyás iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Tejbe dara iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, pollen, Alma gála kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal): 1132.43 Zsír(g): 24.31 Tel. zs(g): 2.55 Feh. (g): 46.81 Széh. (g): 158.24 Cukor (g): 11.76)
2024.12.17, Kedd	EBÉD Karfiol leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf, Sertéspörkölt iskolás Párolt rizs Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal): 747.89 Zsír(g): 40.87 Tel. zs(g): 1.68 Feh. (g): 31.14 Széh. (g): 58.89 Cukor (g): 4.72)
2024.12.18, Szerda	EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Vadas szelet iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás, Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, (Energ. (Kcal): 1417.81 Zsír(g): 34.52 Tel. zs(g): 2.76 Feh. (g): 48.81 Széh. (g): 185.79 Cukor (g): 2.70)
2024.12.19, Csütörtök	EBÉD Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Székelykáposzta iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, füst, aroma, Mandarin iskolás (Energ. (Kcal): 757.18 Zsír(g): 34.23 Tel. zs(g): 4.20 Feh. (g): 36.54 Széh. (g): 65.43 Cukor (g): 1.80)
2024.12.20, Péntek	EBÉD ivolé 0,2 100% Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén, (Energ. (Kcal): 847.92 Zsír(g): 32.22 Tel. zs(g): 5.04 Feh. (g): 40.18 Széh. (g): 107.75 Cukor (g): 9.94 Kolesz(g): 9.40)

Jó étvágyat kívánunk!