

ÉTLAP

2024.12.09-2024.12.13, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.12.09, Hétfő	EBÉD Sertésragu leves iskolás Allergén(ek): laktoz,tejf,zeller, Sajtos metélt iskolás Allergén(ek): glutén,laktoz,tejf,laktóz,tejfehérje, Narancs iskolás (Energ.(Kcal):902.36 Zsír(g):29.67 Tel.zs(g):10.45 Feh.(g):44.38 Széh.(g):105.09 Cukor(g):5.26)
2024.12.10, Kedd	EBÉD Karalábé leves isk-1 Allergén(ek): glutén,tojás,zeller,laktoz,tejf, Tarhonyáshús iskolás Allergén(ek): gluten,tojás, Kovászos uborka (Energ.(Kcal):575.06 Zsír(g):30.08 Tel.zs(g):0.85 Feh.(g):26.48 Széh.(g):45.17 Cukor (g):1.98)
2024.12.11, Szerda	EBÉD Brokkolikrémleves iskolás Allergén(ek): glutén,tojás,pollen, párolt zöldség iskolás csirkemelles kusz-kusz (Energ.(Kcal):953.61 Zsír(g):41.02 Tel.zs(g):0.24 Feh.(g):41.87 Széh.(g):102.27 Cukor (g):0.83)
2024.12.12, Csütörtök	EBÉD Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, Par.húsgombóc iskolás Allergén(ek): glutén,tojás,zeller, Főtt burgonya iskolás Banán iskolás (Energ.(Kcal):1082.23 Zsír(g):37.10 Tel.zs(g):0.01 Feh.(g):35.70 Széh.(g):157.66 Cukor(g):1.03)
2024.12.13, Péntek	EBÉD Zöldborsóleves iskolás Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, grillezett csirkemell isk Sajtkrémszós iskolás Allergén(ek): laktóz,tejfehérje,füst aromá,laktoz,tef,pollen,glu Burgonyapüré iskolás Allergén(ek): pollen,laktoz,tejfehérje, (Energ.(Kcal):914.33 Zsír(g):44.61 Tel.zs(g):4.73 Feh.(g):45.50 Széh.(g):81.69 Cukor (g):9.49)

Jó étvágyat kívánunk!