

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

48. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojasmentes ételek

2024.11.25.-30.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Kertészleves, Sonkás-kukoricás csirkeapró, főtt színes orsótészta, Alma	Csángógulyás pulykahússal, Sárgarépás zöldborsófőzelék, sült lángolt kolbászkarikák	Magyaros karfiolleves, Kebab (csirke), kemencés burgonya, Banán	Cukkini krémleves házi galuskával, Budapest sertésszelet, párolt petrezselymes rizs, csemege uborkával	Fehérbableves, Csőben sült zöldséges harcsaapró
Allergének	zeller			mustár	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	707	719	765	700	654
Fehérje_g	28	31	37	39	38
Zsír_g	23	46	26	24	21
Ebből_Telített_g	4,3	16,5	4,3	5,2	5
Szénhidrát_g	94	42	99	77	77
Ebből_Cukor_g	3,3	6,4	1,6	1,8	3
Só_g	2,1	3,4	1,0	1,6	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!