

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

47. hét

2024.11.18.-24.

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart karalábéleves, Pulykaapró ízletes zöldségekkel egyben tálalva, Alma	Magyaros burgonyaleves, Rakott cukkini sertéshússal, Körte	Téli zöldségkrémleves krutonnal, Rántott harcsafilé, steak burgonya, csemege uborkával	Mediterrán zöldségleves húsgaluskával, Bakonyi csirkeragu, főtt szarvacska	Bojtárleves sertéshússal, Sárgaborsófőzelék, Stefánia sertésvagdalt
Allergének	zeller		mustár, zeller	zeller	földimogyorót nyomokban tartalmazhat
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	772	712	714	710	757
Fehérje_g	34	19	25	36	39
Zsír_g	34	36	25	30	31
Ebből_Telített_g	8,0	10,2	3,5	5,4	5
Szénhidrát_g	85	79	93	74	77
Ebből_Cukor_g	2,9	0,3	2,2	1,4	1
Só_g	3,5	1,0	2,4	1,6	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!