

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.11.11.-17.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Nyírségi gazdag zöldségleves, Csirkecombfilé brokkolival és tésztával rakva, Alma	Bográcsgulyás sertéshússal házi galuskával, kenyérkockák, Finomfőzelék, Házi sertésfasírt	Buzsáki tányéros (csirke), Mákos guba	Pudingos körteleves, Tepsis csirke vele sült burgonyával és zöldségekkel, őszibarack befőtt	Pirított tarhonyaleves, Kukoricás sertésragu, párolt rizsköret
Allergének	zeller		szóját nyomokban tartalmazht, mustár		
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	707	679	730	752	739
Fehérje_g	28	25	18	84	28
Zsír_g	23	37	27	14	31
Ebből_Telített_g	6,4	9,2	6,4	3,9	5
Szénhidrát_g	96	58	98	87	82
Ebből_Cukor_g	3,7	5,9	30,3	20,2	2
Só_g	1,3	1,3	1,5	1,5	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!