

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

45. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.11.04.-10.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Francia hagymaleves házi galuskával, Borsos sertésragu, főtt spagetti	Hamis orosházi tányéros (pulykahússal), Növényitejberizs kakaó szóráttal	Legényfogó leves, Zöldbabfőzelék, Házi sertésfasírt, Alma	Habart gazdag zöldborsóleves, Panko bundás sertéskaraj, burgonyapüré, csemege uborkával	Bakonyi zöldségleves, Csirkepörkölt (csirkecomból-csonttal), házi nokedli, édes káposztasaláta
Allergének		zeller	zeller	mustár	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	721	750	748	726	743
Fehérje_g	25	20	32	34	40
Zsír_g	32	29	41	28	27
Ebből_Telített_g	4,4	22,2	9,2	7,1	6
Szénhidrát_g	79	105	65	81	83
Ebből_Cukor_g	2,1	36,9	4,0	5,0	8
Só_g	1,3	1,6	0,7	2,1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!