

ÉTLAP

2024.12.02-2024.12.06, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.12.02, Hétfő	EBÉD Zöldborsó leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, csikostokány iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, Narancs iskolás (Energ. (Kcal):1139.49 Zsír(g):41.22 Tel.zs(g):2.65 Feh.(g):44.61 Széh.(g):144.04 Cukor(g):3.72)
2024.12.03, Kedd	EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Lencse főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Sült kolbász iskolás Allergén(ek): füst, aroma, (Energ. (Kcal):1452.28 Zsír(g):76.80 Tel.zs(g):2.94 Feh.(g):61.16 Széh.(g):85.13 Cukor (g):1.26)
2024.12.04, Szerda	EBÉD Fokhagymakrémleves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, hagymás tört burgonya grillezett csirkemell isk Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal):623.18 Zsír(g):28.60 Tel.zs(g):0.36 Feh.(g):32.46 Széh.(g):53.96 Cukor (g):1.88)
2024.12.05, Csütörtök	EBÉD Gyümölcsleves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, Rántott hal iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás, párolt zöldséges bulgu iskolás Allergén(ek): pollen, (Energ. (Kcal):1469.40 Zsír(g):81.30 Tel.zs(g):1.38 Feh.(g):43.83 Széh.(g):138.06 Cukor(g):5.42)
2024.12.06, Péntek	EBÉD Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, Mexikói tokány iskolás Allergén(ek): glutén, Párolt rizs Banán iskolás (Energ. (Kcal):1134.08 Zsír(g):48.24 Feh.(g):33.41 Széh.(g):131.84)

Jó étvágyat kívánunk!