

## ÉTLAP

2024.11.18-2024.11.22, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.11.18, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p><b>Paradicsom leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, <b>Borsostokány iskolás:</b> <i>Allergén: glutén</i> <b>Párolt rizs</b> (Energ. (Kcal): 747.27 Zsír (g): 37.72 Feh. (g): 31.94 Széh. (g): 71.69 Cukor (g): 0.50)</p>
2024.11.19, Kedd	<p>EBÉD</p> <p><b>Karalábé leves isk-1</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktoz, tejf, <b>Bolognai makaróni iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén, <b>Alma gála</b> (Energ. (Kcal): 1112.51 Zsír (g): 38.50 Tel.zs (g): 5.89 Feh. (g): 44.05 Széh. (g): 140.97 Cukor (g): 10.92)</p>
2024.11.20, Szerda	<p>EBÉD</p> <p><b>Sertésragu leves iskolás</b> Allergén(ek): laktoz, tejf, zeller, <b>Parajfőzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás, <b>Főtt tojás iskolás</b> Allergén(ek): tojás, <b>Banán iskolás kenyér</b> Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal): 1210.89 Zsír (g): 32.30 Tel.zs (g): 1.15 Feh. (g): 53.31 Széh. (g): 162.54 Cukor (g): 4.81)</p>
2024.11.21, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p><b>Palóc leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, <b>piskótakocka:</b> <i>Allergén: glutén, laktoz, tojás</i> <b>Csoki öntet:</b> <i>Allergén: laktoz</i> (Energ. (Kcal): 723.82 Zsír (g): 38.56 Tel.zs (g): 2.10 Feh. (g): 25.22 Széh. (g): 65.23 Cukor (g): 0.90)</p>
2024.11.22, Péntek	<p>EBÉD</p> <p><b>Húsleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Tarhonyáshús iskolás</b> Allergén(ek): gluten, tojás, <b>almapaprika iskolás</b> (Energ. (Kcal): 743.26 Zsír (g): 30.91 Tel.zs (g): 0.01 Feh. (g): 42.04 Széh. (g): 38.87 Cukor (g): 1.52)</p>

Jó étvágyat kívánunk!