

ÉTLAP

2024.11.11-2024.11.15, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.11.11, Hétfő	EBÉD csirkeragu leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Szilvásgombóc iskolás Allergén(ek): gluten, tojás, glutén, fahéj, (Energ. (Kcal):1010.07 Zsír(g):21.93 Tel.zs(g):0.06 Feh.(g):39.30 Széh.(g):151.02 Cukor(g):0.50)
2024.11.12, Kedd	EBÉD Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Sült csirke iskolás Rizi-bizi iskolás Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal):838.09 Zsír(g):25.67 Tel.zs(g):0.01 Feh.(g):84.69 Széh.(g):56.37 Cukor (g):1.03)
2024.11.13, Szerda	EBÉD Tavaszi leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Burgonya főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Sertéspörkölt iskolás (Energ. (Kcal):869.47 Zsír(g):41.21 Tel.zs(g):2.94 Feh.(g):34.98 Széh.(g):84.53 Cukor (g):5.76)
2024.11.14, Csütörtök	EBÉD Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Vadas szelet iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás, Banán iskolás Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktoz, tejfehérje, glutén, tojás, chilisbab Alma gála (Energ. (Kcal):2110.78 Zsír(g):61.78 Tel.zs(g):2.88 Feh.(g):73.56 Széh.(g):272.05 Cukor(g):3.60)
2024.11.15, Péntek	EBÉD Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktoz, tejfehérje, glutén, tojás, chilisbab Alma gála kenyér Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal):1219.99 Zsír(g):37.87 Tel.zs(g):0.66 Feh.(g):43.57 Széh.(g):135.38 Cukor(g):1.89)

Jó étvágyat kívánunk!