

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.10.21.-26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Orosházi csorbaleves pulykahússal, Diós tészta	Sárgabarackkrémleves, Grillfűszeres csirkecomb, rizi-bizi, vitamin salátadíz	Nemzeti ünnep	Zöldséges húsgombócleves, Mediterrán csirkeragu, tört burgonya, csemege uborkával	Habart karfiolleves, Sertéspörkölt, főtt spagetti, Alma
Allergének	dióféle, zeller	mustár		mustár, zeller	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	769	788		741	783
Fehérje_g	21	39		33	26
Zsír_g	37	26		39	36
Ebből_Telített_g	3,8	7,1		6,9	8
Szénhidrát_g	94	95		62	92
Ebből_Cukor_g	23,6	20,6		1,3	3
Só_g	1,0	1,7		3,1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!