

DrSÉF Kft.  
www.drsef.hu



# Étlap

42. hét

Iskola

Napi 1\*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.10.14.-20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Húsgaluskaleves, Székelykáposzta, Körte	Vadas leves kenyérkockákkal, Csirketokány, főtt szarvacska, csemege uborkával	Habart zöldségleves, Rántott sertéskaraj, burgonyapüré	Sertésraguleves házi galuskával, Finomfőzelék zöldbabbal, Sült harcsakockák, Alma	HagymakréMLEves növényi sajttal, Rakott zöldséges csirke (barnarizs)
Allergének	zeller	mustár		zeller	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	701	700	766	704	701
Fehérje_g	31	25	29	37	31
Zsír_g	37	30	29	30	30
Ebből_Telített_g	6,5	5,8	8,2	4,0	9
Szénhidrát_g	65	75	95	79	73
Ebből_Cukor_g	0,4	8,5	1,5	4,0	2
Só_g	0,7	1,8	1,8	1,8	3

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!