

DrSÉF Kft.
www.drsef.hu



Étlap

41. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.10.07-10.13

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Csontleves cérnámetélttel és vegyes zöldséggel, Esterházy sertésragu, tört burgonya, Alma	Immunerősítő krémleves, Kézműves kenyérchips, Bolognai spagetti növényi sajttal (sertés)	Tárkonyos csirkeragu leves gazdagon, Piskótakocka vaníliaöntettel és szőlődísszel	Fehérbableves, Fűszeres csirkesült vele sült zöldségekkel, Banán	Habart bodonyi leves, Rakott brokkoli (sertés)
Allergének	mustár, zeller	zeller	zeller		
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	726	749	701	707	738
Fehérje_g	25	20	12	38	25
Zsír_g	36	39	26	15	44
Ebből_Telített_g	6,2	12,1	2,7	2,5	13
Szénhidrát_g	75	74	101	110	61
Ebből_Cukor_g	1,1	4,3	41,5	2,8	1
Só_g	1,9	1,9	0,9	1,1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!