

ÉTLAP

2024.11.04-2024.11.08, normál, F

Dátum	Étkezés ebéd
2024.11.04, Hétfő	EBÉD Fokhagymakrémleves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, Budapest ragu iskolás Allergén(ek): glutén, Párolt rizs (Energ. (Kcal): 628.21 Zsír(g): 26.34 Tel.zs(g): 0.36 Feh. (g): 34.38 Széh. (g): 54.23 Cukor (g): 2.88)
2024.11.05, Kedd	EBÉD Gulyásleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktoz, tejf, kenyér Allergén(ek): glutén, szója, Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1607.10 Zsír(g): 34.93 Tel.zs(g): 4.81 Feh. (g): 54.17 Széh. (g): 262.74 Cukor(g): 3.73)
2024.11.06, Szerda	EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Sárgaborsófőzelék iskolás Allergén(ek): glutén, Sült kolbász iskolás Allergén(ek): füst, aroma, kenyér Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal): 1560.46 Zsír(g): 68.74 Feh. (g): 63.13 Széh. (g): 123.05)
2024.11.07, Csütörtök	EBÉD Zöldborsó leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, rántott csirkemell iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, laktoz, tejfehérje, Burgonyapüré iskolás Allergén(ek): pollen, laktoz, tejfehérje, Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal): 1191.16 Zsír(g): 62.30 Tel.zs(g): 1.45 Feh. (g): 47.26 Széh. (g): 106.96 Cukor(g): 5.42)
2024.11.08, Péntek	EBÉD Tavaszi rizseshús iskolás Túró Rudi iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, kakaó, alma idared (Energ. (Kcal): 648.20 Zsír(g): 21.84 Tel.zs(g): 73.00 Feh. (g): 27.88 Széh. (g): 70.66 Cukor (g): 189.00)

Jó étvágyat kívánunk!