

## ÉTLAP

2024.10.21-2024.10.25, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.10.21, Hétfő	EBÉD <b>Jókai bableves iskolás</b> Allergén(ek): tojás, zeller, füst, aroma, glutén, laktoz, tejf, <b>Mákos metélt iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, <b>Banán iskolás kenyér</b> Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal):1632.06 Zsír(g):43.70 Tel.zs(g):2.64 Feh.(g):51.93 Széh.(g):256.20 Cukor(g):2.14)
2024.10.22, Kedd	EBÉD <b>Karfiol leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf, <b>reszeltmáj iskolás</b> <b>Főtt burgonya iskolás</b> <b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal):803.57 Zsír(g):40.26 Tel.zs(g):1.68 Feh.(g):34.85 Széh.(g):78.63 Cukor(g):5.22)
2024.10.24, Csütörtök	EBÉD <b>Paradicsom leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, <b>Mexikói tokány iskolás</b> Allergén(ek): glutén, <b>Párolt rizs alma idared</b> (Energ. (Kcal):948.08 Zsír(g):47.34 Feh.(g):30.41 Széh.(g):84.44)
2024.10.25, Péntek	EBÉD <b>Tarhonya leves iskolás</b> Allergén(ek): gluten, tojás, zeller, <b>Zöldbab főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, pollen, <b>Sertéspörkölt iskolás</b> (Energ. (Kcal):923.54 Zsír(g):55.39 Tel.zs(g):2.82 Feh.(g):34.64 Széh.(g):59.07 Cukor(g):5.59)

Jó étvágyat kívánunk!