

ÉTLAP

2024.10.14-2024.10.18, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.10.14, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Hentes tokány iskolás Allergén(ek): füst, aroma, glutén,</p> <p>Párolt rizs (Energ. (Kcal): 876.77 Zsír (g): 42.25 Feh. (g): 31.58 Széh. (g): 52.06 Cukor (g): 1.25)</p>
2024.10.15, Kedd	<p>EBÉD</p> <p>burgonyaleves iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Csirkepaprikás iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1495.76 Zsír (g): 39.52 Tel. zs (g): 2.66 Feh. (g): 84.06 Széh. (g): 199.57 Cukor (g): 3.55)</p>
2024.10.16, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>Tojás leves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Lencse főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Sült kolbász iskolás Allergén(ek): füst, aroma,</p> <p>alma idared</p> <p>kenyér Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal): 1671.33 Zsír (g): 84.53 Tel. zs (g): 2.94 Feh. (g): 72.33 Széh. (g): 143.19 Cukor (g): 1.26)</p>
2024.10.17, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>csirkeragu leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Gránátos kocka iskolás Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>almapaprika iskolás (Energ. (Kcal): 921.25 Zsír (g): 25.18 Tel. zs (g): 0.54 Feh. (g): 39.85 Széh. (g): 124.42 Cukor (g): 1.49)</p>
2024.10.18, Péntek	<p>EBÉD</p> <p>ivolé 0,2 100%</p> <p>Székelykáposzta iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, füst, aroma,</p> <p>kakaós csiga db Allergén(ek): glutén, tejf, toj, soj, dió, (Energ. (Kcal): 697.63 Zsír (g): 34.74 Tel. zs (g): 4.20 Feh. (g): 36.19 Széh. (g): 53.93 Cukor (g): 1.80 Kolesz (g): 9.40)</p>

Jó étvágyat kívánunk!