

ÉTLAP

2024.10.07-2024.10.11, normál, F

Dátum	Étkezés ebéd
2024.10.07, Hétfő	EBÉD Húsgombóc leves iskolás Allergén(ek): zeller, tojás, glutén, Tejbe dara iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, glutén, pollen, Banán iskolás (Energ. (Kcal): 811.82 Zsír(g): 16.25 Tel. zs(g): 2.56 Feh. (g): 28.96 Széh. (g): 142.56 Cukor (g): 11.76)
2024.10.08, Kedd	EBÉD Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Lecsós szelet iskolás Párolt rizs (Energ. (Kcal): 875.53 Zsír(g): 52.36 Tel. zs(g): 0.01 Feh. (g): 32.50 Széh. (g): 57.60 Cukor (g): 8.53)
2024.10.09, Szerda	EBÉD Rizs leves iskolás Zöldborsó főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejfehérje, pollen, Dino figurák iskolás Allergén(ek): glutén, toj, Alma gála (Energ. (Kcal): 1371.84 Zsír(g): 91.18 Tel. zs(g): 3.49 Feh. (g): 26.04 Széh. (g): 91.97 Cukor (g): 4.36)
2024.10.10, Csütörtök	EBÉD köménymagleves iskolás Allergén(ek): glutén, Paprikásburgonya iskolás Virsli iskolás csalamádé iskolás (Energ. (Kcal): 1063.64 Zsír(g): 46.29 Feh. (g): 53.01 Széh. (g): 66.78)
2024.10.11, Péntek	EBÉD Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, Sült csirke iskolás sütemény Allergén(ek): lakt, glut, toj, párolt zöldséges bulgu iskolás Allergén(ek): pollen, (Energ. (Kcal): 952.97 Zsír(g): 25.68 Tel. zs(g): 0.30 Feh. (g): 87.77 Széh. (g): 83.66 Cukor (g): 0.01)

Jó étvágyat kívánunk!