

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

40. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.09.30.-10.06.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Bográcsgulyás sertéshússal házi galuskával, Darás metélt sárgabaracklekvárral	Fahéjas szilvaleves, Burgonyával és csirkehússal rakott zöldbab	Habart zöldborsóleves, Afrikai harcsafilé bakonyi módra, párolt rizsköret, Alma	Négy évszak zöldségleves, Pulykapörkölt, pirított tarhonya, csemege uborkával	Alföldi gulyásleves (sertéshússal), Karalábés sárgarépa főzelék, Házi sertésfasírt
Allergének				mustár	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	778	724	741	720	712
Fehérje_g	15	25	33	29	23
Zsír_g	15	29	20	31	45
Ebből_Telített_g	2,1	9,2	3,0	4,6	10
Szénhidrát_g	140	89	102	71	51
Ebből_Cukor_g	40,8	11,2	4,9	5,2	5
Só_g	1,0	2,0	1,2	2,1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!