

DrSÉF Kft.
www.drsef.hu



Étlap

38. hét

2024.09.16.-22.

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart karalábéleves, Pulykaapró ízletes zöldségekkel egyben tálalva, Szőlő	Bakonyi burgonyaleves vegyes zöldséggel, Bácskai rizseshús (sertés), Csalamádé	Májgaluskaleves, Szárzababfőzelék, Stefánia vagdalt	Rizses zöldségleves, Bakonyi csirkeragu, főtt kagylótészta, Káposzta saláta	Vegyes gyümölcsleves, Rántott harcsafilé, steak burgonya, csemege uborkával
Allergének	zeller		zeller		mustár
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	712	715	715	709	732
Fehérje_g	34	30	32	31	23
Zsír_g	34	32	36	28	19
Ebből_Telített_g	8,0	4,7	9,5	4,8	3
Szénhidrát_g	68	75	64	82	115
Ebből_Cukor_g	2,9	8,0	2,7	7,1	23
Só_g	3,5	1,0	1,3	1,4	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!