

DrSÉF Kft.
www.drsef.hu



Étlap

37. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.09.09.-15.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Zöldborsóleves (habarás nélkül), Csirkecombfilé brokkolival és tésztával rakva, Alma	Bográcsgulyás sertéshússal házi galuskával, kenyérkockák, Finomfőzelék, Házi sertésfasírt	Buzsáki tányéros (csirke), Mákos guba	Pudingos körteleves, Tepsis csirke vele sült burgonyával és zöldségekkel, őszibarack befőtt cukorral	Nyírségi gazdag zöldségleves, Kukoricás sertésragu, párolt rizsköret, Vitamin saláta
Allergének			szóját nyomokban tartalmazhat, mustár		zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	707	702	730	729	718
Fehérje_g	32	25	18	82	31
Zsír_g	22	39	27	14	27
Ebből_Telített_g	6,2	9,4	6,4	3,9	4
Szénhidrát_g	91	58	98	82	85
Ebből_Cukor_g	8,2	5,9	30,3	20,2	10
Só_g	1,4	1,3	1,5	1,5	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!