

ÉTLAP

2024.09.30-2024.10.04, normál, F

Dátum	Étkezés ebéd
2024.09.30, Hétfő	EBÉD Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktoz, tejfehérje, glutén, tojás, Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén, Banán iskolás (Energ. (Kcal):1372.85 Zsír(g):47.14 Tel.zs(g):5.70 Feh. (g):47.62 Széh. (g):188.40 Cukor(g):11.83)
2024.10.01, Kedd	EBÉD Karalábé leves isk-1 Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktoz, tejf, Párolt rizs Sertéspörkölt iskolás csalamádé iskolás Alma gála (Energ. (Kcal):842.84 Zsír(g):34.98 Tel.zs(g):0.85 Feh. (g):31.23 Széh. (g):79.91 Cukor (g):4.98)
2024.10.02, Szerda	EBÉD Sertésragu leves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, zeller, Turógombóc Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, tejf, körte iskolás (Energ. (Kcal):1190.86 Zsír(g):39.46 Tel.zs(g):3.67 Feh. (g):53.20 Széh. (g):134.63 Cukor(g):1.55)
2024.10.03, Csütörtök	EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Rántott hal iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás, Petr.burgonya iskolás Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal):1446.76 Zsír(g):84.21 Tel.zs(g):0.18 Feh. (g):37.58 Széh. (g):95.94 Cukor (g):0.71)
2024.10.04, Péntek	EBÉD chilisbab Pogácsa Allergén(ek): glut, toj, lak, alma idared füstölt főtt tarja Allergén(ek): füst aromá, (Energ. (Kcal):899.56 Zsír(g):38.35 Feh. (g):47.33 Széh. (g):86.23)

Jó étvágyat kívánunk!