

## ÉTLAP

2024.09.23-2024.09.27, normál, F

Dátum	Étkezés ebéd
2024.09.23, Hétfő	EBÉD <b>Jókai bableves iskolás</b> Allergén(ek): tojás, zeller, füst, aroma, glutén, laktoz, tejf, <b>Mákos metélt iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, <b>kenyér szeletelt iskolás</b> Allergén(ek): glutén, szója, <b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1520.66 Zsír(g):43.30 Tel.zs(g):2.64 Feh.(g):48.01 Széh.(g):237.00 Cukor(g):2.14)
2024.09.24, Kedd	EBÉD <b>Zöldborsóleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Par.húsgombóc iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, <b>Főtt burgonya iskolás</b> (Energ. (Kcal):755.35 Zsír(g):29.15 Feh.(g):32.49 Széh.(g):89.16)
2024.09.25, Szerda	EBÉD <b>Fokhagymakrémleves</b> Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, <b>Mexikói tokány iskolás</b> Allergén(ek): glutén, <b>Párolt rizs</b> <b>alma idared</b> (Energ. (Kcal):872.30 Zsír(g):43.90 Tel.zs(g):0.36 Feh.(g):28.63 Széh.(g):68.60 Cukor (g):1.88)
2024.09.26, Csütörtök	EBÉD <b>Karfiol leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf, <b>grillezett csirkemell bazsali</b> <b>párolt bulgur</b> <b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal):923.46 Zsír(g):43.79 Tel.zs(g):1.68 Feh.(g):37.40 Széh.(g):92.84 Cukor (g):0.72)
2024.09.27, Péntek	EBÉD <b>Csontleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Vadas szelet iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás, <b>Nápolyiszelet iskolás</b> (Energ. (Kcal):1040.79 Zsír(g):32.21 Tel.zs(g):2.22 Feh.(g):38.89 Széh.(g):134.77 Cukor(g):1.71)

Jó étvágyat kívánunk!