

ÉTLAP

2024.09.16-2024.09.20, normál, F

Dátum	Étkezés ebéd
2024.09.16, Hétfő	EBÉD csirkeragu leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Káposztás kocka iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, barack iskolás (Energ. (Kcal): 930.70 Zsír(g): 28.27 Tel. zs(g): 0.54 Feh. (g): 39.79 Széh. (g): 122.90 Cukor (g): 1.49)
2024.09.17, Kedd	EBÉD Gyümölcsleves iskolás Allergén(ek): laktóz, tejszín, tejfehérje, Párolt rizs mustáros szelet iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, Alma gála (Energ. (Kcal): 1068.59 Zsír(g): 47.99 Tel. zs(g): 3.00 Feh. (g): 35.44 Széh. (g): 103.23 Cukor(g): 5.60)
2024.09.18, Szerda	EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Burgonya főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejfehérje, Sült kolbász iskolás Allergén(ek): füst, aroma, kenyér Allergén(ek): glutén, szója, körte iskolás (Energ. (Kcal): 1672.45 Zsír(g): 76.56 Tel. zs(g): 2.94 Feh. (g): 51.87 Széh. (g): 148.29 Cukor(g): 1.26)
2024.09.19, Csütörtök	EBÉD Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, grillezett csirkemell iskolás Sajtkrémszós iskolás Allergén(ek): laktóz, tejszín, tejfehérje, füst aroma, laktóz, tef, pollen, glutén, párolt bulgur (Energ. (Kcal): 1169.06 Zsír(g): 60.49 Tel. zs(g): 3.46 Feh. (g): 47.43 Széh. (g): 106.73 Cukor(g): 5.81)
2024.09.20, Péntek	EBÉD Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, csikostokány iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejfehérje, Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, Túró Rudi iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, kakaó, (Energ. (Kcal): 1121.93 Zsír(g): 44.83 Tel. zs(g): 75.65 Feh. (g): 40.90 Széh. (g): 123.13 Cukor(g): 192.72)

Jó étvágyat kívánunk!