

2024.09.09. - 2024.09.15.

2024.09.09. Hétfő	2024.09.10. Kedd	2024.09.11. Szerda	2024.09.12. Csütörtök	2024.09.13. Péntek
Karfiol leves iskolás Csirkepaprikólt iskolás Tészta köret iskolás Csemege uborka iskolás alma idared Energ.(Kcal): 1185,07 Feh.(g): 79,45 Zsír(g): 39,79 Szénh.(g): 120,91 Cukor(g): 2,46 Tallított zs(g): 2,22 Allergének: zeller, glutén, tojás, laktóz, tejf.	Gulyásleves iskolás Tejbe dara iskolás kenyér szeletelt iskolás körte iskolás Energ.(Kcal): 1023,70 Feh.(g): 36,89 Zsír(g): 25,36 Szénh.(g): 152,78 Cukor(g): 11,76 Tallított zs(g): 2,55 Allergének: zeller, glutén, tojás, laktóz, tejfehérje, pollen, szója,	burgonyaleves iskolás Kapros tökfőzelék iskolás Sült virsli iskolás kenyér szeletelt iskolás barack iskolás Energ.(Kcal): 1326,02 Feh.(g): 39,12 Zsír(g): 68,96 Szénh.(g): 121,38 Cukor(g): 2,96 Tallított zs(g): 2,88 Allergének: glutén, laktóz, tejf, tejfehérje, szója,	Brokkolikrémléves iskolás Lecsós szelet iskolás Párolt rizs nektarin Energ.(Kcal): 973,14 Feh.(g): 34,19 Zsír(g): 58,16 Szénh.(g): 76,36 Cukor(g): 7,50 Tallított zs(g): 0,23 Allergének: glutén, tojás, pollen,	Zöldborsó leves iskolás Bolognai makaróni iskolás kinder szelet iskolás Energ.(Kcal): 1218,93 Feh.(g): 45,70 Zsír(g): 50,45 Szénh.(g): 126,26 Cukor(g): 18,24 Tallított zs(g): 9,54 Allergének: zeller, glutén, tojás, laktóz, tejfehérje,