

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

36. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.09.02.-08.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Francia hagymaleves házi galuskával, Borsos sertésragu, főtt spagetti	Legényfogó leves, Zöldbabfőzelék, Afrikai harcsafasírt, Alma	Alföldi habart leves pulykahússal, Növényitejberizs kakaó szóráttal	Mediterrán zöldségleves húsgaluskával, Fűszeres csirkemell pácolva, burgonyapüré, csemege uborkával	Habart magyaros zöldségleves, Csirkés paella, Őszibarack
Allergének		zeller	zeller	mustár, zeller	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	721	712	784	612	707
Fehérje_g	25	38	19	28	34
Zsír_g	32	26	31	26	17
Ebből_Telített_g	4,4	3,4	22,6	5,0	3
Szénhidrát_g	79	84	107	63	110
Ebből_Cukor_g	2,1	4,2	37,1	1,5	2
Só_g	1,3	0,9	0,9	3,9	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!