

ÉTLAP

2024.09.02-2024.09.06, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.09.02, Hétfő	EBÉD Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, Tarhonyáshús iskolás Allergén(ek): gluten, tojás, Kovászos uborka nektarin (Energ. (Kcal): 686.17 Zsír(g): 34.82 Feh. (g): 27.75 Széh. (g): 71.55 Cukor(g): 1.00)
2024.09.03, Kedd	EBÉD Gyümölcsleves iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, Sült csirke iskolás Párolt rizs párolt zöldség iskolás Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal): 1127.90 Zsír(g): 40.15 Tel. zs(g): 0.90 Feh. (g): 87.54 Széh. (g): 100.82 Cukor(g): 4.70)
2024.09.04, Szerda	EBÉD Húsleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Zöldborsó főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejfehérje, pollen, Dino figurák iskolás körte iskolás kenyér Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal): 1826.12 Zsír(g): 93.39 Tel. zs(g): 3.50 Feh. (g): 54.61 Széh. (g): 146.84 Cukor(g): 4.88)
2024.09.05, Csütörtök	EBÉD Sertésragu leves iskolás Allergén(ek): laktóz, tejf, zeller, Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktóz, tejf, szilva (Energ. (Kcal): 989.44 Zsír(g): 28.37 Tel. zs(g): 5.05 Feh. (g): 44.08 Széh. (g): 130.13 Cukor(g): 3.01)
2024.09.06, Péntek	EBÉD Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktóz, tejfehérje, glutén, tojás, rántott csirkemell iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, laktóz, tejfehérje, Petr.burgonya iskolás Uborka saláta iskolás Allergén(ek): laktóz, tejf, (Energ. (Kcal): 1261.50 Zsír(g): 68.19 Tel. zs(g): 2.51 Feh. (g): 39.93 Széh. (g): 88.94 Cukor(g): 3.32)

Jó étvágyat kívánunk!