

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.06.03.-09.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Orosházi csorbaleves harcsakockákkal, Diós tészta	Toszkán fehérbaleves, Mediterrán csirkeragu, párolt rizsköret, Narancs	Magyaros karalábéleves, Sárgaborsófőzelék, Házi sertésfasírt, Alma	Húsgalus kaleves, Görögfűszeres csirkecomb, hagymás törtburgonya, csemege uborkával	Sárgabarackkrémleves, Sertéspörkölt, házi nokedli, vitamin salátadíz
Allergének	dióféle, zeller		földimogyorót nyomokban tartalmazhat	mustár, zeller	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	767	718	781	685	818
Fehérje_g	23	32	27	46	24
Zsír_g	36	22	30	34	30
Ebből_Telített_g	3,3	3,6	7,2	5,6	7
Szénhidrát_g	94	97	102	49	110
Ebből_Cukor_g	23,6	0,5	0,4	1,0	18
Só_g	0,9	0,9	0,9	1,6	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!