

ÉTLAP

2024.06.10-2024.06.14, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.06.10, Hétfő	EBÉD Sertésragu leves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, zeller, Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktoz, tejf, Banán iskolás (Energ. (Kcal):1201.24 Zsír(g):28.19 Tel.zs(g):5.05 Feh.(g):46.12 Széh.(g):186.29 Cukor(g):3.01)
2024.06.11, Kedd	EBÉD Tarhonya leves iskolás Allergén(ek): gluten, tojás, zeller, Zöldborsó főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, pollen, Sült virsli iskolás kenyér Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal):1164.60 Zsír(g):46.68 Tel.zs(g):0.79 Feh.(g):45.52 Széh.(g):112.06 Cukor(g):4.26)
2024.06.12, Szerda	EBÉD Kertész leves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Bácskai rizseshús alma idared (Energ. (Kcal):621.78 Zsír(g):20.05 Feh.(g):28.27 Széh.(g):74.05 Cukor(g):2.50)
2024.06.13, Csütörtök	EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén, Banán iskolás (Energ. (Kcal):1364.97 Zsír(g):39.48 Tel.zs(g):5.04 Feh.(g):46.55 Széh.(g):185.17 Cukor(g):9.94)
2024.06.14, Péntek	EBÉD Mentás limonádé rántott csirkemell iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, laktoz, tejfehérje, Petr.burgonya iskolás Uborka saláta iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, (Energ. (Kcal):968.07 Zsír(g):54.21 Tel.zs(g):1.85 Feh.(g):35.07 Széh.(g):69.94 Cukor(g):1.43)

Jó étvágyat kívánunk!