

## ÉTLAP

2024.06.03-2024.06.07, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.06.03, Hétfő	EBÉD <b>Jókai bableves iskolás</b> Allergén(ek): tojás, zeller, füst, aroma, glutén, laktoz, tejf, <b>Tejbe dara iskolás</b> Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, pollen, <b>kenyér szeletelt iskolás</b> Allergén(ek): glutén, szója, <b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1229.41 Zsír(g):31.84 Tel.zs(g):4.65 Feh.(g):40.93 Széh.(g):197.12 Cukor(g):12.91)
2024.06.04, Kedd	EBÉD <b>Karfiol leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf, <b>grillezett csirkemell bazsali kusz-kusz</b> <b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal):711.86 Zsír(g):25.99 Tel.zs(g):1.68 Feh.(g):38.00 Széh.(g):79.84 Cukor(g):0.72)
2024.06.05, Szerda	EBÉD <b>Zellerkrémleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, pollen, laktoz, tejfehérje, glutén, tojás, <b>Mexikói tokány iskolás</b> Allergén(ek): glutén, <b>Párolt rizs alma idared</b> (Energ. (Kcal):1063.81 Zsír(g):51.34 Tel.zs(g):0.66 Feh.(g):30.51 Széh.(g):80.89 Cukor(g):1.89)
2024.06.06, Csütörtök	EBÉD <b>Zöldborsóleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Par.húsgombóc iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, <b>Főtt burgonya iskolás</b> (Energ. (Kcal):755.35 Zsír(g):29.15 Feh.(g):32.49 Széh.(g):89.16)
2024.06.07, Péntek	EBÉD <b>Csontleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Vadas szelet iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás, <b>Nápolyiszelet iskolás</b> (Energ. (Kcal):1040.79 Zsír(g):32.21 Tel.zs(g):2.22 Feh.(g):38.89 Széh.(g):134.77 Cukor(g):1.71)

Jó étvágyat kívánunk!