

## ÉTLAP

2024.05.21-2024.05.24, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.05.21, Kedd	EBÉD <b>Karfiol leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf, <b>Bolognai makaróni iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén, <b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1287.56 Zsír(g):45.29 Tel.zs(g):6.72 Feh.(g):46.96 Széh.(g):188.35 Cukor(g):10.66)
2024.05.22, Szerda	EBÉD <b>Brokkolikrémleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, pollen, <b>grillezett csirkemell bazsali</b> <b>Petr.burgonya iskolás</b> <b>Üborka saláta iskolás</b> Allergén(ek): laktoz, tejf, (Energ. (Kcal):755.84 Zsír(g):37.35 Tel.zs(g):1.91 Feh.(g):34.62 Széh.(g):59.41 Cukor (g):0.72)
2024.05.23, Csütörtök	EBÉD <b>Kertész leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, <b>Tarhonyáshús iskolás</b> Allergén(ek): gluten, tojás, <b>Csemege uborka iskolás</b> <b>alma idared</b> (Energ. (Kcal):688.44 Zsír(g):29.80 Feh.(g):28.91 Széh.(g):68.37 Cukor(g):1.00)
2024.05.24, Péntek	EBÉD <b>Húsgombóc leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, tojás, glutén, <b>Zöldborsó főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, pollen, <b>Sült kolbász iskolás</b> Allergén(ek): füst, aroma, <b>Túró Rudi iskolás</b> Allergén(ek): laktoz, tejf, kakaó, (Energ. (Kcal):1218.05 Zsír(g):69.91 Tel.zs(g):73.80 Feh.(g):63.00 Széh.(g):76.16 Cukor(g):192.76)

Jó étvágyat kívánunk!