

ÉTLAP

2024.05.13-2024.05.17, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.05.13, Hétfő	EBÉD Frankfurti leves iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Darás metélt iskolás Allergén(ek): glutén, Banán iskolás (Energ. (Kcal):1341.18 Zsír(g):39.84 Tel.zs(g):2.52 Feh.(g):33.22 Széh.(g):219.46 Cukor(g):4.23)
2024.05.14, Kedd	EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Lucskoskáposzta Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, (Energ. (Kcal):576.45 Zsír(g):21.48 Tel.zs(g):1.68 Feh.(g):20.36 Széh.(g):39.52 Cukor(g):0.72)
2024.05.15, Szerda	EBÉD Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Csirkepaprikás iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, Alma iskolás (Energ. (Kcal):1192.35 Zsír(g):40.10 Tel.zs(g):2.65 Feh.(g):80.55 Széh.(g):119.53 Cukor(g):2.92)
2024.05.16, Csütörtök	EBÉD Fokhagymakrémleves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, reszeltmáj iskolás Főtt burgonya iskolás Cékla vödrös iskolás (Energ. (Kcal):770.81 Zsír(g):35.04 Tel.zs(g):0.36 Feh.(g):34.47 Széh.(g):79.10 Cukor(g):6.38)
2024.05.17, Péntek	EBÉD Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, Sült csirke iskolás Párolt rizs párolt zöldség iskolás Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal):1082.50 Zsír(g):45.28 Feh.(g):85.57 Széh.(g):78.78)

Jó étvágyat kívánunk!