

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.04.29.-05.05.

|                  | Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  |
|------------------|---|---|---|---|---|
| Étel             | Rizses zöldségleves,<br>Brokkolis csirkeragu,<br>főtt kagylótészta,<br>Alma | Frankfurti leves (baromfi),<br>Bácskai rizseshús (sertés),<br>csemege uborkával | Nyírségi gazdag<br>zöldségleves,<br>Vidéki paprikás krumpli<br>kolbásszal, galuskával,<br>édes káposztasaláta | Májgaluskaleves,<br>Szárzababfőzelék, Stefánia<br>vagdalt | Bakonyi pulykaraguleves,<br>kenyérszeletek,<br>Csirkeapró ízletes<br>zöldségekkel egyben<br>tálalva |
| Allergének       |   | mustár  |   | zeller  | szóját nyomokban<br>tartalmazhat, zeller  |
| Tápanyagértékek  |   |   |   |   |   |
| Energia_kcal     | 712   | 711   | 702   | 701   | 705   |
| Fehérje_g        | 29  | 28  | 12  | 32  | 39  |
| Zsír_g           | 21  | 38  | 37  | 35  | 34  |
| Ebből_Telített_g | 3,6   | 6,5   | 13,8  | 9,3   | 8   |
| Szénhidrát_g     | 102   | 60  | 70  | 63  | 56  |
| Ebből_Cukor_g    | 1,4   | 1,2   | 9,2   | 2,7   | 3   |
| Só_g             | 1,3   | 2,1   | 4,4   | 1,3   | 3   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!