

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.04.22.-28.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Zöldborsóleves (habarás nélkül), Rakott csirke fodroskával és brokkolival, Alma	Buzsáki tányéros (pulyka), Mákos guba	Alföldi habart gazdag zöldségleves, Kukoricás sertésragu, párolt rizsköret, Vitamin saláta	Vegyes gyümölcsleves, Rántott harcsafilé, steak burgonya, csemege uborkával	Legényfogó leves, Magyaros zöldborsófőzelék, Házi sertésfasírt
Allergének		mustár, szóját nyomokban tartalmazhat	zeller	mustár	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	703	732	700	782	717
Fehérje_g	31	19	29	23	34
Zsír_g	21	27	26	23	40
Ebből_Telített_g	5,7	6,3	4,3	3,1	9
Szénhidrát_g	93	97	87	118	48
Ebből_Cukor_g	7,6	30,3	9,9	12,9	10
Só_g	1,4	1,2	2,3	1,5	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!