

## ÉTLAP

2024.04.29-2024.05.03, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.04.29, Hétfő	EBÉD <b>Zöldség leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Vadas szelet iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás, <b>alma idared</b> (Energ. (Kcal):1077.89 Zsír(g):25.18 Tel.zs(g):2.22 Feh. (g):37.11 Széh. (g):134.79 Cukor(g):1.71)
2024.04.30, Kedd	EBÉD <b>Gulyásleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Mákos metélt iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, <b>Banán iskolás</b> <b>kenyér szeletelt iskolás</b> Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal):1453.02 Zsír(g):34.79 Tel.zs(g):0.55 Feh. (g):45.78 Széh. (g):238.51 Cukor(g):1.82)
2024.05.02, Csütörtök	EBÉD <b>Csontleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Kapros tökfőzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tejfehérje, <b>Sertéspörkölt iskolás</b> <b>Nápolyiszelet iskolás</b> <b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten, (Energ. (Kcal):1300.47 Zsír(g):63.68 Tel.zs(g):2.88 Feh. (g):45.18 Széh. (g):99.77 Cukor (g):6.96)
2024.05.03, Péntek	EBÉD <b>ivólé 0,2 iskolás</b> <b>Petr.burgonya iskolás</b> <b>Csemege uborka iskolás</b> <b>rántott csirkemell iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, laktoz, tejfehérje, (Energ. (Kcal):947.06 Zsír(g):51.81 Tel.zs(g):0.17 Feh. (g):33.97 Széh. (g):85.05 Cukor (g):0.71)

Jó étvágyat kívánunk!