

ÉTLAP

2024.04.15-2024.04.19, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.04.15, Hétfő	EBÉD bab gulyás iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): gluten, Banán iskolás (Energ. (Kcal):1153.98 Zsír(g):27.63 Feh. (g):51.14 Széh. (g):149.35)
2024.04.16, Kedd	EBÉD Tojás leves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, Jóasszony szelet iskolás Allergén(ek): glutén, Párolt rizs Alma gála (Energ. (Kcal):786.65 Zsír(g):30.46 Feh. (g):37.03 Széh. (g):71.94 Cukor(g):1.50)
2024.04.17, Szerda	EBÉD Húsleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, grillezett csirke mell isk Sajtkrémszós iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, füst aromá, laktoz, tef, pollen, glu párolt bulgur (Energ. (Kcal):1275.76 Zsír(g):54.69 Tel. zs (g):3.46 Feh. (g):62.42 Széh. (g):101.04 Cukor(g):5.30)
2024.04.18, Csütörtök	EBÉD Karfiol leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf, Burgonya főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Stefánia vagdalt iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, szója, alma idared (Energ. (Kcal):1235.32 Zsír(g):62.80 Tel. zs (g):4.63 Feh. (g):37.41 Széh. (g):124.65 Cukor(g):1.98)
2024.04.19, Péntek	EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén, kinder szelet iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, (Energ. (Kcal):1215.97 Zsír(g):46.38 Tel. zs (g):9.54 Feh. (g):45.75 Széh. (g):126.27 Cukor(g):18.24)

Jó étvágyat kívánunk!