

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

13. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.03.25.-31.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart karfiolleves, Csirketokány, Rizi-bizi kölessel, csemege uborkával	Sertésraguleves házi galuskával, Zöldborsófőzelék, csirkeburger falatok	Vadas leves kenyérkockákkal, Pásztorpite (burgonyapürével rakott sertés-kockák), Kivi	KELLEMES TAVASZI SZÜNETET!	KELLEMES TAVASZI SZÜNETET!
Allergének	mustár	mustár, zeller	mustár		
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	709	728	740		
Fehérje_g	33	37	27		
Zsír_g	31	33	37		
Ebből_Telített_g	6,2	5,0	6,7		
Szénhidrát_g	69	61	73		
Ebből_Cukor_g	3,9	10,8	6,2		
Só_g	2,1	2,3	1,3		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!