

DrSÉF Kft.  
www.drséf.hu



# Étlap

12. hét

2024.03.18.-24.

Iskola

Napi 1\*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Egri gyümölcsleves, Vadas sertésragu, főtt kagylótészta, Alma	Parasztgulyásleves, Rizskoch	Cukkini krémleves pirított kenyérkockákkal, Rakott harcsafilé burgonyapürével	Habart bodonyi leves, Rántott csirkemell, kemencés zöldségek	Tárkonyos csirkeragu leves gazdagon, Lencsefőzelék, házi sertésroló
Allergének	mustár			zeller	mustár, zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	709	748	720	709	724
Fehérje_g	13	19	30	30	39
Zsír_g	18	28	33	20	31
Ebből_Telített_g	2,0	15,8	11,4	2,5	8
Szénhidrát_g	121	105	76	95	75
Ebből_Cukor_g	10,6	13,8	1,8	1,3	3
Só_g	0,8	2,0	1,8	1,5	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!