

ÉTLAP

2024.04.08-2024.04.12, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.04.08, Hétfő	EBÉD Karalábé leves isk-1 Allergén(ek): glutén,tojás,zeller,laktoz,tejf, Csirkepaprikás iskolás Allergén(ek): glutén,laktoz,tejf, Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás,glutén, Banán iskolás (Energ.(Kcal):1370.85 Zsír(g):36.07 Tel.zs(g):3.49 Feh.(g):83.38 Széh.(g):176.24 Cukor(g):2.87)
2024.04.09, Kedd	EBÉD Zöldborsó leves iskolás Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, Sült csirke iskolás Párolt rizs párolt zöldség iskolás Uborka saláta iskolás Allergén(ek): laktoz,tejf, (Energ.(Kcal):1275.32 Zsír(g):47.40 Tel.zs(g):1.68 Feh.(g):92.21 Széh.(g):93.13 Cukor(g):0.72)
2024.04.10, Szerda	EBÉD Gulyásleves iskolás Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén,szója, Aranygaluska van.sodó.iskolás Allergén(ek): glutén,tojás,dió,laktoz,tejfeghérje, alma idared (Energ.(Kcal):1258.64 Zsír(g):44.62 Tel.zs(g):0.37 Feh.(g):41.26 Széh.(g):157.43 Cukor(g):2.71)
2024.04.11, Csütörtök	EBÉD Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, reszteltmáj iskolás Főtt burgonya iskolás almapaprika iskolás (Energ.(Kcal):779.88 Zsír(g):35.08 Feh.(g):33.72 Széh.(g):77.43 Cukor(g):4.50)
2024.04.12, Péntek	EBÉD Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén,zeller,tojás, Párolt rizs Sertéspörkölt iskolás Cékla vödrös iskolás Túró Rudi iskolás Allergén(ek): laktoz,tejf,kakaó, (Energ.(Kcal):939.45 Zsír(g):46.72 Tel.zs(g):73.00 Feh.(g):36.34 Széh.(g):92.95 Cukor(g):193.00)

Jó étvágyat kívánunk!