

## ÉTLAP

2024.03.25-2024.03.27, normál, A

| Dátum                 | Étkezés ebéd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024.03.25,<br>Hétfő  | <b>EBÉD</b><br><b>burgonyaleves iskolás</b><br>Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,<br><b>Tejbe dara iskolás</b><br>Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, pollen,<br><b>Banán iskolás</b><br>(Energ. (Kcal):937.85 Zsír(g):21.81 Tel.zs(g):2.57 Feh.(g):19.84 Széh.(g):172.04 Cukor<br>(g):13.42)                                                             |
| 2024.03.26, Kedd      | <b>EBÉD</b><br><b>Zöldség leves iskolás</b><br>Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,<br><b>grillezett csirkemell isk</b><br><b>Fokhagymaszósz iskolás</b><br>Allergén(ek): glutén, pollen,<br><b>Tészta köret iskolás</b><br>Allergén(ek): tojás, glutén,<br>(Energ. (Kcal):1068.05 Zsír(g):36.73 Tel.zs(g):0.69 Feh.(g):41.18 Széh.(g):105.23 Cukor<br>(g):0.99) |
| 2024.03.27,<br>Szerda | <b>EBÉD</b><br><b>Zellerkrémleves iskolás</b><br>Allergén(ek): zeller, pollen, laktoz, tejfehérje, glutén, tojás,<br><b>csicseriborsó köret iskolás</b><br><b>Párolt rizs</b><br><b>alma idared</b><br>(Energ. (Kcal):823.90 Zsír(g):39.44 Tel.zs(g):0.66 Feh.(g):14.12 Széh.(g):85.13 Cukor<br>(g):1.89)                                                        |

Jó étvágyat kívánunk!