

## ÉTLAP

2024.03.18-2024.03.22, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.03.18, Hétfő	EBÉD <b>Jókai bableves iskolás</b> Allergén(ek): tojás, zeller, füst, aroma, glutén, laktoz, tejf, <b>Mákos metélt iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, <b>Banán iskolás</b> <b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten, (Energ. (Kcal):1573.06 Zsír(g):45.90 Tel.zs(g):2.64 Feh.(g):50.13 Széh.(g):219.40 Cukor(g):2.14)
2024.03.19, Kedd	EBÉD <b>Májgaluska leves iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, zeller, <b>Mexikói tokány iskolás</b> Allergén(ek): glutén, <b>Párolt rizs</b> (Energ. (Kcal):846.44 Zsír(g):40.50 Tel.zs(g):0.01 Feh.(g):40.00 Széh.(g):59.27 Cukor (g):0.50)
2024.03.20, Szerda	EBÉD <b>Gomba leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás, <b>Székelykáposzta iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, füst, aroma, <b>alma idared</b> <b>kenyér</b> Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal):1060.94 Zsír(g):39.18 Tel.zs(g):6.30 Feh.(g):50.15 Széh.(g):118.92 Cukor(g):2.70)
2024.03.21, Csütörtök	EBÉD <b>Csontleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Tarhonyáshús iskolás</b> Allergén(ek): gluten, tojás, <b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal):603.92 Zsír(g):28.99 Feh.(g):26.66 Széh.(g):46.45 Cukor(g):1.00)
2024.03.22, Péntek	EBÉD <b>burgonyaleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, <b>Parajfőzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás, <b>Főtt tojás iskolás</b> Allergén(ek): tojás, <b>kenyér</b> Allergén(ek): glutén, szója, <b>Nápolyiszelet iskolás</b> (Energ. (Kcal):1172.43 Zsír(g):44.42 Tel.zs(g):0.92 Feh.(g):37.68 Széh.(g):143.30 Cukor(g):6.36)

Jó étvágyat kívánunk!