

ÉTLAP

2024.03.11-2024.03.14, normál, A

Dátum	Étkezés	ebéd
2024.03.11, Hétfő	EBÉD	Gulyásleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Turógombóc Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, tejf, kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, Banán iskolás (Energ. (Kcal):1636.32 Zsír(g):46.10 Tel.zs(g):3.43 Feh.(g):59.53 Széh.(g):236.28 Cukor(g):2.27)
2024.03.12, Kedd	EBÉD	hagymakrémleves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén, (Energ. (Kcal):885.65 Zsír(g):35.09 Tel.zs(g):5.49 Feh.(g):43.06 Széh.(g):108.94 Cukor (g):12.29)
2024.03.13, Szerda	EBÉD	Zöldborsó leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Sült csirke iskolás Petr.burgonya iskolás Uborka saláta iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, (Energ. (Kcal):1060.70 Zsír(g):29.24 Tel.zs(g):1.68 Feh.(g):91.10 Széh.(g):84.71 Cukor (g):0.72)
2024.03.14, Csütörtök	EBÉD	Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Par.káposztafőzelék iskolás Allergén(ek): glutén, füstölt főtt tarja alma idared kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal):865.29 Zsír(g):26.05 Feh.(g):23.38 Széh.(g):102.91)

Jó étvágyat kívánunk!