

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.03.11.-17.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Magyaros zöldbableves kolbásszal, Kaliforniai sertéstokány, párolt rizsköret, vitamin salátadíz	Alföldi gulyásleves (csirkehússal), Mákos tészta	Lestyános pulykaraguleves, Színesfőzelék, Házi sertésfasírt, Banán	Négy évszak zöldségleves, Csirkepörkölt (csirkecombból-csonttal), házi nokedli, csemege uborka	Csodás hosszú hétvégét kívánunk!
Allergének		zeller	zeller	mustár	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	747	793	745	787	
Fehérje_g	27	27	29	41	
Zsír_g	37	28	37	31	
Ebből_Telített_g	6,1	6,8	9,5	6,9	
Szénhidrát_g	74	106	80	80	
Ebből_Cukor_g	3,9	16,4	1,9	3,5	
Só_g	1,9	1,6	0,3	1,8	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!