

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

08. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.02.19.-25.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Zöldborsóleves (habarás nélkül), Kukoricás csirkeragu, főtt spagetti, Alma	Mexikói zöldségleves házi galuskával, Brassói aprópecsenye sertéshúsból	Buzsáki tányéros (pulyka), Mákos guba	Növényitejszínes burgonyaleves, Rántott harcsafilé, brokkolis-sárgarépás rizsköret, Coleslaw saláta	Legényfogó leves, Magyaros zöldborsófőzelék, házi sertésfasírt
Allergének			mustár, szóját nyomokban tartalmazhat	mustár	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	700	735	732	703	714
Fehérje_g	29	26	19	27	33
Zsír_g	20	39	27	22	40
Ebből_Telített_g	3,6	5,2	6,3	3,1	9
Szénhidrát_g	94	64	97	100	48
Ebből_Cukor_g	6,8	0,4	30,3	1,3	10
Só_g	1,4	1,4	1,2	2,2	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!