

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

06. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.02.05.-11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart zöldbableves, Zöldborsós csirketokány, főtt fusilli, Narancs	Cukkini krémleves krutonnal, Sertéspörkölt, házi nokedli, csemege uborka	Bográcsos halászlé, filézett hallal, Gazdag finomfőzelék, házi pulykafasírt, Alma	Egri gyümölcsleves, Kemencében sült csirkecomb, petrezselymes burgonya, Csalamádé	Lebbencsleves, Rakott brokkoli (sertés)
Allergének		mustár			
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	702	709	722	767	785
Fehérje_g	31	25	43	38	24
Zsír_g	24	32	38	30	51
Ebből_Telített_g	4,3	4,0	9,3	6,3	15
Szénhidrát_g	92	76	64	83	61
Ebből_Cukor_g	2,9	1,1	5,9	16,5	1
Só_g	1,0	1,4	1,1	2,1	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!