

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

09. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.02.26.-03.03.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Rizses zöldséggulyás, Borsos csirkeragu, főtt kagylótészta, Mandarin	Alföldi habart gazdag zöldségleves, Bácskai rizseshús (sertés), csemege uborka	Édes-gyümölcsös sütötök krémleves, Vidéki paprikás krumpli	Májgaluskaleves, Szárzababfőzelék, Stefánia vagdalt	Vegyes gyümölcsleves, Csirkeapró ízletes zöldségekkel egyben tálalva, Alma
Allergének		mustár, zeller		zeller	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	701	694	698	750	707
Fehérje_g	28	28	9	33	29
Zsír_g	24	35	37	39	29
Ebből_Telített_g	3,9	5,5	14,2	10,4	9
Szénhidrát_g	94	63	75	64	83
Ebből_Cukor_g	1,4	2,2	4,3	2,7	14
Só_g	1,3	2,3	4,5	1,4	3

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!