

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

07. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.02.12.-18.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart frankfurti leves (baromfi), Csirkés paella, Alma	Bazsalikomos paradicsomleves húsgombóccal, Zöldbabfőzelék, sült virslikarikák	Babgulyás sertéshússal házi galuskával, Növényitejberizs kakaó szóráttal	Brokkoli krémleves növényi sajszóráttal, Budapest csirkemellszelet, burgonyapüré, Alma	Egyszerű zöldségleves, Esterházy pulykaragu, főtt szarvacska, Banán
Allergének			zeller		mustár, zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	701	669	703	701	759
Fehérje_g	38	26	24	38	27
Zsír_g	20	43	21	27	23
Ebből_Telített_g	3,4	11,2	6,0	8,8	4
Szénhidrát_g	99	56	106	80	113
Ebből_Cukor_g	1,3	3,9	14,9	1,2	2
Só_g	1,7	1,3	0,5	1,7	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!