

ÉTLAP

2024.03.04-2024.03.08, normál, A

| Dátum | Étkezés ebéd |
|--------------------------|---|
| 2024.03.04, Hétfő | EBÉD Húsgombóc leves iskolás Allergén(ek): zeller, tojás, glutén, Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktoz, tejf, kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, Banán iskolás (Energ. (Kcal):1293.35 Zsír(g):28.05 Tel.zs(g):4.81 Feh.(g):46.39 Széh.(g):216.27 Cukor(g):2.90) |
| 2024.03.05, Kedd | EBÉD Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, Rántott hal iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás, Petr.burgonya iskolás Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal):1338.91 Zsír(g):87.87 Tel.zs(g):0.18 Feh.(g):38.55 Széh.(g):102.72 Cukor(g):0.71) |
| 2024.03.06, Szerda | EBÉD Karfiol leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf, Csirkepapörkölt iskolás Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, alma idared (Energ. (Kcal):1160.42 Zsír(g):37.96 Tel.zs(g):2.22 Feh.(g):78.44 Széh.(g):118.90 Cukor(g):2.46) |
| 2024.03.07, Csütörtök | EBÉD Rizs leves iskolás Zöldborsó főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, pollen, Sült virsli iskolás Mandarin iskolás (Energ. (Kcal):848.44 Zsír(g):40.98 Tel.zs(g):0.79 Feh.(g):35.64 Széh.(g):68.17 Cukor (g):3.76) |
| 2024.03.08, Péntek | EBÉD Lencse leves iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás, Gránátos kocka iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, csalamádé iskolás Túró Rudi iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, kakaó, (Energ. (Kcal):1233.83 Zsír(g):39.50 Tel.zs(g):75.22 Feh.(g):47.39 Széh.(g):163.53 Cukor(g):190.96) |

Jó étvágyat kívánunk!