

## ÉTLAP

2024.02.26-2024.03.01, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.02.26, Hétfő	EBÉD <b>Sertésragu leves iskolás</b> Allergén(ek): laktoz,tejf,zeller, <b>Tejbe dara iskolás</b> Allergén(ek): laktoz,tejfehérje,glutén,pollen, <b>Banán iskolás</b> <b>kenyér szeletelt iskolás</b> Allergén(ek): glutén,szója, (Energ.(Kcal):1014.91 Zsír(g):17.59 Tel.zs(g):2.80 Feh.(g):40.45 Széh.(g):170.18 Cukor(g):11.87)
2024.02.27, Kedd	EBÉD <b>Zöldborsóleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, <b>Lecsós szelet iskolás</b> <b>Tarhonya iskolás</b> Allergén(ek): gluten,tojás, (Energ.(Kcal):812.98 Zsír(g):47.86 Feh.(g):32.56 Széh.(g):51.16 Cukor(g):7.50)
2024.02.28, Szerda	EBÉD <b>Tavaszi leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, <b>száraz bab főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén,laktoz,tejf, <b>Sült kolbász iskolás</b> Allergén(ek): füst,aroma, <b>kenyér szeletelt iskolás</b> Allergén(ek): glutén,szója, <b>alma idared</b> (Energ.(Kcal):1338.92 Zsír(g):61.90 Tel.zs(g):1.68 Feh.(g):61.00 Széh.(g):129.65 Cukor(g):1.22)
2024.02.29, Csütörtök	EBÉD <b>Zellerkrémleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller,pollen,laktoz,tejfehérje,glutén,tojás, <b>Bácskai rizseshús</b> <b>Cékla vödrös iskolás</b> (Energ.(Kcal):711.24 Zsír(g):28.07 Tel.zs(g):0.66 Feh.(g):28.05 Széh.(g):65.84 Cukor (g):4.39)
2024.03.01, Péntek	EBÉD <b>Daragaluska leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, <b>Burgonyapüré iskolás</b> Allergén(ek): pollen,laktoz,tejfehérje, <b>panirozott sajt</b> <b>Csemege uborka iskolás</b> <b>kinder szelet iskolás</b> Allergén(ek): laktoz,tejfehérje, (Energ.(Kcal):626.54 Zsír(g):29.48 Tel.zs(g):5.79 Feh.(g):14.82 Széh.(g):75.07 Cukor (g):14.04)

Jó étvágyat kívánunk!